



Δευτέρα, 03/09/18	Μοσχάρι κοκκινιστό πιλάφι	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 04/09/18	Ψάρι φιλέτο με μυρωδικά κ' πατάτες	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 05/09/18	Φακόρυζο	Τυρί φέτα	Φρούτο
Πέμπτη, 06/09/18	Κοτόπουλο με κριθαράκι	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 07/09/18	Αρακάς με ντομάτα, καρότο, πατάτες	Τυρί φέτα	Φρούτο
Δευτέρα, 10/09/18	Ψαρόσουπα	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 11/09/18	Χοιρινό φούρνου με ντομάτα, κρεμμύδια, πιπεριές	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 12/09/18	Φασόλια φούρνου	Τυρί φέτα	Φρούτο
Πέμπτη, 13/09/18	Ατζέμι πιλάφι	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 14/09/18	Πατάτες γιαχνί	Σαλάτα	Φρούτο
Δευτέρα, 17/09/18	Κοτόπουλο φούρνου με πατάτες	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 18/09/18	Τυρόπιτα	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 19/09/18	Χταπόδι με κοφτό μακαρονάκι	Σαλάτα	Φρούτο
Πέμπτη, 20/09/18	Μακαρόνια με κιμά	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 21/09/18	Ριζότο λαχανικών	Τυρί φέτα	Φρούτο
Δευτέρα, 24/09/18	Ψάρι λαδορίγανη με πατάτες φούρνου	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 25/09/18	Κοτόπουλο ψητό κατσαρόλας, πιλάφι	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 26/09/18	Φακές	Τυρί φέτα	Φρούτο
Πέμπτη, 27/09/18	Κοφτό μακαρονάκι με κιμά κ' κεφαλοτύρι	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 28/09/18	Πέννες αλά κρεμ	Σαλάτα	Φρούτο
Δευτέρα, 01/10/18	Μακαρόνια με κιμά	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 02/10/18	Τυρόπιτα	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 03/10/18	Φασολάδα παραδοσιακή	Τυρί φέτα	Φρούτο
Πέμπτη, 04/10/18	Ψάρι λαδορίγανη με πατάτες	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 05/10/18	Πρασόρυζο	Τυρί φέτα	Φρούτο
Δευτέρα, 08/10/18	Κοτόπουλο μακαρονάδα	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 09/10/18	Μπιφτέκι ρολό με πατάτες στον φούρνο	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 10/10/18	Φακόρυζο	Τυρί φέτα	Φρούτο
Πέμπτη, 11/10/18	Γαλατοτυρόπιτα	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 12/10/18	Χταπόδι με κοφτό μακαρονάκι	Σαλάτα	Φρούτο
Δευτέρα, 15/10/18	Ψαρόσουπα	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 16/10/18	Παστίτσιο	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 17/10/18	Φασόλια φούρνου με μυρωδικά	Τυρί φέτα	Φρούτο
Πέμπτη, 18/10/18	Χοιρινό μαριναρισμένο με πατάτες στον φούρνο	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 19/10/18	Αρακάς	Τυρί φέτα	Φρούτο
Δευτέρα, 22/10/18	Μοσχάρι σούπα με σέλινο κ' καρότο	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 23/10/18	Ψάρι φιλέτο με πατάτες στον φούρνο	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 24/10/18	Πέννες με σάλτσα ντομάτας κ' κεφαλοτύρι	Σαλάτα	Φρούτο
Πέμπτη, 25/10/18	Κοτόπουλο με κάρυ, ριζότο	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 26/10/18	Φακές	Τυρί φέτα	Φρούτο



Καλή σχολική χρονιά !