



Δευτέρα, 29/10/18	Πέρκα κοκκινιστή με πατάτες στον φούρνο	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 30/10/18	Σουτζουκάκια πιλάφι	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 31/10/18	Φασολάδα παραδοσιακή	Τυρί φέτα	Φρούτο
Πέμπτη, 01/11/18	Μακαρονόπιτα	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 02/11/18	Πρασόρυζο	Σαλάτα	Φρούτο
Δευτέρα, 05/11/18	Κοτόπουλο ψητό κατσαρόλας με πιλάφι	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 06/11/18	Ψαρόσουπα	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 07/11/18	Αρακάς με ντομάτα κ' καρότο	Τυρί φέτα	Φρούτο
Πέμπτη, 08/11/18	Μοσχάρι κοκκινιστό με κριθαράκι	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 09/11/18	Πατάτες λαδορίγανη με μουστάρδα	Σαλάτα	Φρούτο
Δευτέρα, 12/11/18	Πέρκα κοκκινιστή με πατάτες στον φούρνο	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 13/11/18	Μακαρόνια με κιμά	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 14/11/18	Φακές	Τυρί φέτα	Φρούτο
Πέμπτη, 15/11/18	Κοτόπουλο με χυλοπίτες	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 16/11/18	Σούπα με μπρόκολο κ' ζυμαρικά	Σαλάτα	Φρούτο
Δευτέρα, 19/11/18	Μοσχάρι σούπα με καρότο, σέλινο κ' πατάτες	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 20/11/18	Ψαρόσουπα	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 21/11/18	Μακαρονάκι κοφτό με σάλτσα ντομάτας κ' τυρί	Σαλάτα	Φρούτο
Πέμπτη, 22/11/18	Μπιφτέκια κοτόπουλου με πατάτες φούρνου	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 23/11/18	Φασόλια φούρνου με μυρωδικά	Τυρί φέτα	Φρούτο
Δευτέρα, 26/11/18	Κοτόπουλο φούρνου με πατάτες	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 27/11/18	Φιλέτο γλώσσας λαδορίγανη με πατάτες στον φούρνο	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 28/11/18	Φακές	Τυρί φέτα	Φρούτο
Πέμπτη, 29/11/18	Γιουβαρλάκια	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 30/11/18	Πέννες με σάλτσα ντομάτας κ' κεφαλοτύρι	Σαλάτα	Φρούτο
Δευτέρα, 03/12/18	Κότα σούπα	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 04/12/18	Πέρκα κοκκινιστή με πατάτες στον φούρνο	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 05/12/18	Γίγαντες	Τυρί φέτα	Φρούτο
Πέμπτη, 06/12/18	Μοσχάρι σούπα με καρότο, σέλινο	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 07/12/18	Πατάτες λαδορίγανη	Σαλάτα	Φρούτο
Δευτέρα, 10/12/18	Κατσικάκι γκιουβέτσι με γιαούρτι	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 11/12/18	Ψαρόσουπα	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 12/12/18	Φακές	Τυρί φέτα	Φρούτο
Πέμπτη, 13/12/18	Μακαρόνια με κιμά	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 14/12/18	Σούπα με μπρόκολο κ' ζυμαρικά	Σαλάτα	Φρούτο
Δευτέρα, 17/12/18	Αρακάς με καρότο κ' ντομάτα	Σαλάτα	Φρούτο
Τρίτη, 18/12/18	Χταπόδι με κοφτό μακαρονάκι	Σαλάτα	Φρούτο
Τετάρτη, 19/12/18	Φακόρυζο	Σαλάτα	Φρούτο
Πέμπτη, 20/12/18	Πατάτες λαδορίγανη	Σαλάτα	Φρούτο
Παρασκευή, 21/12/18	Βίδες με σάλτσα ντομάτας κ' μανιτάρια	Σαλάτα	Φρούτο